

# Programmation au collège

Compétences propres à l'EPS	Groupes d'activités	APSA <a href="#">Lien avec les fiches ressources</a>	Niveau de compétence attendu par niveau de classe			
			6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
<i>Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée</i>	Athlétiques	Demi-fond	N1	N1	N2	N2
		<a href="#">Relais vitesse</a>	N1			
	Aquatiques	<a href="#">Natation de vitesse</a>	N1			
		<a href="#">Natation longue</a>				
<i>Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains</i>	APPN	<a href="#">Course d'orientation</a>			N1	
		Escalade				N1
<i>Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique</i>	Gymniques	<a href="#">Gymnastique sportive</a>	N1	N2		
		<a href="#">Acrosport</a>			N1	N2
	Artistiques	<a href="#">Danse OU cirque</a>	N1	N2		
<i>Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif</i>	Coopération et opposition : Sports collectifs	Basket		N1		
		Volley-Ball		N1	N1	N2
		<a href="#">Tennis de table</a>		N1	N1	N2
	Combat	Lutte puis Boxe Française	N1	N1	N2	N2